SAFETY ACADEMY
2Di GROUP

Scopri la nostra **Safety Academy**

- **GUIDA SICURA**
- **SOFT SKILLS**
- **REALTÀ VIRTUALE**
- **BENESSERE ORGANIZZATIVO**

2Di GROUP

02 87 39 06 81 | info@2digroup.it
www.2digroup.it

CORSI **GUIDA SICURA**

Quiz Show Sicura-Mente: la Guida Sicura passa per la mente Un corso per promuovere la cultura della guida difensiva ed efficiente attraverso la forma innovativa del QUIZ GAME, in cui ciascuno si mette letteralmente "in gioco" nel miglioramento delle proprie competenze personali di guida.

Corso teorico-pratico di Guida Sicura Un corso per approfondire gli aspetti legati al rischio trasferte e incidenti in itinere, e le relative misure di prevenzione e protezione, con particolare focus sulle corrette tecniche di guida per migliorare le performance stradali, ambientali e di sicurezza.

CORSI **SOFT SKILLS**

No stress! Riconoscere lo stress per saperlo gestire Un corso dall'approccio esperienziale che prevedere un coinvolgimento attivo dei partecipanti attraverso attività quali storytelling, role playing e giochi psicologici interattivi, con l'obiettivo di acquisire strategie e tecniche per la gestione dello stress.

Sicurezza comportamentale: processi comportamentali che influenzano la salute e la sicurezza in azienda Un corso per promuovere il cambiamento culturale in Azienda in ambito H&S, coinvolgendo concretamente le persone con azioni, facilitando la responsabilizzazione, il comportamento sicuro e la giusta percezione del rischio.

Comunicazione assertiva e gestione dei conflitti Un vero e proprio laboratorio di formazione esperienziale sulla gestione del team rivolto a figure chiave che ricoprono un ruolo di coordinamento all'interno dell'Azienda, intese come parti attive nella diffusione della cultura della sicurezza che passa anche attraverso la comunicazione e la gestione dei conflitti.

CORSI **CON REALTÀ VIRTUALE**

Gestione Emergenze Antincendio con realtà virtuale Un corso che permette al partecipante di immergersi in una realtà virtuale, fatta di simulazioni realistiche di situazioni di pericolo vissute in prima persona attraverso l'utilizzo di un visore che replica le due più importanti sensazioni sensoriali (vista e udito) e dei joystich che replicano il movimento.

CORSI **BENESSERE ORGANIZZATIVO**

Educazione posturale: come prevenire i disturbi alla schiena e alla cervicale Un corso per imparare come prevenire le patologie muscolo scheletriche con un semplice binomio: uso corretto della colonna vertebrale e pochi esercizi mirati da riproporre quotidianamente, per spezzare la monotonia delle posture incongrue e disfunzionali.

Smartworking e ab(uso) delle tecnologie: quali sono i rischi per la salute e come prevenirli? Un corso per acquisire consapevolezza sui rischi connessi all'abuso delle tecnologie e utili comportamenti da adottare per salvaguardare la salute e, perché no, aumentare la produttività.